

CONFÉRENCE - DÉBAT



POUR Bien VieILLIR

Les Mécanismes du Vieillissement

animée par M. Philippe ROUSSEAU - Chronobiologiste

SUR LA COMMUNE DE

NAVES

Quels sont les gestes à adopter pour vivre longtemps en bonne santé ? Par où et à quel âge commencer ?

Venez comprendre le processus du vieillissement et découvrir les comportements à adopter afin de bien vivre votre retraite et maintenir votre autonomie



Entrée gratuite et ouverte à tous

RESERVATIONS OBLIGATOIRES
 **05.55.49.85.57**

Jeudi 20 février 2025 -> 14h00

Salle Polyvalente du Pré Bourru
8 Rue du Pré Bourru - 19 460 **NAVES**



Mairie de Naves

